

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 公園 @久宝寺緑地 
2	3 すてむぼっくす 	4 運動 @ボールをかわせ 	5 ソーシャルスキル トレーニング 	6	7 ルールあそび @9マス鬼ごっこ 	8 外出イベント @大阪くらしの 今昔館 
9	10 運動あそび @大縄×クイズ 	11 外出イベント @ボウリング (参加費：実費) 	12 ルールあそび @ボール落とし 	13	14 すてむぼっくす 	15 昼食クッキング @やきそば (材料費 300円) ルールあそび @ペン落とし対決
16	17 ソーシャルスキル トレーニング 	18 すてむぼっくす 	19 指先トレーニング @紙あそび 	20	21 運動 @松原市民体育館 	22 誕生日会 (ケーキ代実費) 運動あそび @大縄×クイズ
23	24 運動 @長居障がい者 スポーツセンター 	25 ルールあそび @反射神経ゲーム 	26 すてむぼっくす 	27	28 ソーシャルスキル トレーニング 	

活動内容
制作（工作） 簡単な工作や少し細かな制作など、道具の正しい使い方、手先の微細運動の向上など、楽しく作ることに取り組みます。
運動 屋内や公園での軽運動や、マット、ミニハードル、ラダー、などを使ったサーキットトレーニングで体を動かして楽しみます。
ルール遊び テーブルゲームやカードゲーム、室内や公園での軽運動など、協力すること・順番を守ることを目的に、ゲーム感覚でルールを学びます。
指先トレーニング 指先を鍛えることにより、えんぴつを正しく持って字を書く、お箸を正しく持って食事ができる。学習をスムーズに行えるような様々な方法で指先を鍛えていきます。
SST ソーシャルスキルトレーニング（社会生活技能訓練） 社会で人と人が関わりながら生きていくために欠かせないスキルを身に付ける訓練をします。

※活動カレンダーの内容は集団プログラムになります。すらすらシステムボックス、学習(宿題)支援はご利用時間に応じて設定しています。

※天候やお子さまの体調などにより予定を変更することがあります。

※昼食クッキングなど、教室にて昼食を提供させていただく日はおにぎりやパンなどをご持参いただいても大丈夫です。