

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			休	休	休	初詣 @阿保神社 正月あそび
5	6	7	8	9	10	11
休	おやつクッキング @ラッシュづくり 正月あそび	ルールあそび @足でキャップを とろう 正月あそび	昼食クッキング @カレーライス 公園 @ハンターごっこ	休	運動あそび @ドッジボール 	外出イベント @ダスキンミュー ジウム 
12	13	14	15	16	17	18
休	公園 @錦織公園 	ソーシャルスキル トレーニング 	指先トレーニング パクパクキャップ 	休	ルールあそび @メモリーゲーム 	誕生日会 (ケーキ代実費) ふわもちスライム @好きな色をつけ よう
19	20	21	22	23	24	25
休	運動あそび @1対1鬼ごっこ 	コグトレ @漢字画数バトル 	すてむボックス 	休	ソーシャルスキル トレーニング 	昼食クッキング @ペッパーランチ 公園 @ハンターごっこ
26	27	28	29	30	31	
休	ルール遊び @旗上げゲーム 	運動遊び @コーン取り 	ソーシャルスキル トレーニング 	休	コグトレ @コゲット 	

活動内容
制作（工作）
簡単な工作や少し細かな制作など、道具の正しい使い方、手先の微細運動の向上など、楽しく作ることに取り組みます。
運動
屋内や公園での軽運動や、マット、ミニハードル、ラダー、などを使ったサーキットトレーニングで体を動かして楽しみます。
ルール遊び
テーブルゲームやカードゲーム、室内や公園での軽運動など、協力すること・順番を守ることを目的に、ゲーム感覚でルールを学びます。
指先トレーニング
指先を鍛えることにより、えんぴつを正しく持って字を書く、お箸を正しく持って食事ができる。学習をスムーズに行えるような様々な方法で指先を鍛えていきます。
SST
ソーシャルスキルトレーニング（社会生活技能訓練） 社会で人と人が関わりながら生きていくために欠かせないスキルを身に付ける訓練をします。

※活動カレンダーの内容は集団プログラムになります。個別、小集団での療育はご利用時間に応じて設定しています。

※1月6日と7日は長期休暇の営業時間になります。※長期休暇中はおやつ提供はございません。